

# HERSTELBUREAU

## Creativiteit & Herstel

Creatief aan de slag met persoonlijke  
ontwikkeling op je eigen manier

# Creativiteit & Herstel

**Wil jij ontdekken wat creativiteit kan betekenen voor jouw eigen herstel en ontwikkeling? Vind je het leuk om nieuwe technieken te leren? Dan nodigen we je uit om deel te nemen aan Creativiteit & Herstel.**

## Voor wie

Creativiteit & Herstel is voor iedereen die creatief en beeldend aan herstel wil werken. Je hoeft geen kunstenaar te zijn. Plezier hebben of krijgen in het op een creatieve manier uiting geven aan gedachten en gevoelens, daar gaat het om.

## Door wie

Twee facilitators van het Herstelbureau van HVO-Querido faciliteren de inloop. Zij weten uit eigen ervaring hoe het is om een herstelproces door te maken en hebben ruime ervaring in het ondersteunen van herstelprocessen bij anderen.

## Inhoud

Elke vrijdag tussen 10:00u en 12:00u kun je binnenlopen bij Creativiteit & Herstel.

De bijeenkomst starten we met het uitleggen van de techniek die we gaan gebruiken. Bijvoorbeeld mozaïek, papiermaché, zeefdruk of klei. Daarna kiezen we een bijpassend herstelgericht thema. Bijvoorbeeld 'wat betekent steun voor jou?', 'opkomen voor je zelf', 'waar word je blij van?' of een ander ingebracht thema. Bij Creativiteit & Herstel staat het persoonlijk proces centraal. Het eindresultaat is slechts een middel en dus niet het doel. Tijdens de bijeenkomsten heb je de mogelijkheid om anderen te ontmoeten die ook op een creatieve manier aan de slag willen met herstel.

## Aanmelding

Stuur een mail naar:  
[herstelbureau@hvoquerido.nl](mailto:herstelbureau@hvoquerido.nl)  
Aan deelname zijn géén kosten verbonden.

Herstelbureau - HVO-Querido  
Eerste Ringdijkstraat 5A, 1097 BC  
Amsterdam T: 020-2195168

